



Invitation

Psykisk ohälsa/sjukdom hos äldre

Aros Congress Center, Västerås, 5 oktober 2010.

Undersökningar visar att ett stort antal äldre personer har någon form av psykisk ohälsa, men att den inte uppmärksammas tillräckligt. Problemområdet är komplext och förväxlas lätt med andra sjukdomar eller tillstånd, varför det är angeläget med ökad kunskap om äldres psykiska ohälsa.

Landstinget Västmanland och VKL har sökt och beviljats medel för att förstärka kompetensen hos personal som i sitt arbete kommer i kontakt med äldre personer med psykisk ohälsa. Utbildningen anordnas i samarbete med Expo Medica och den är kostnadsfri för deltagarna.

Målgrupp

Från Landstinget Västmanland: läkare, sjuksköterskor och övrig personal som möter äldre med psykisk ohälsa.

Från kommunerna i Västmanland: all vård- och omsorgspersonal som möter äldre med psykisk ohälsa. Hemtjänstpersonal kommer att prioriteras om antalet anmälda överstiger antalet platser.

Kurs/konferens:

Psykisk ohälsa hos äldre

Kursnummer:

1142050

Datum/tid:

5 oktober 2010 kl. 09.30-16.30 ca

Plats:

Aros Congress Center, Mungatan 7, Västerås (www.acc.se)

Program:

Se nästa sida

Avgift:

Konferensen är kostnadsfri. För- och eftermiddagskaffe samt lunch ingår.

Anmälan:

Anmälan om deltagande görs på vår hemsida www.vkl.se under fliken "Kurser och konferenser" och skall vara Västmanlands Kommuner och Landsting tillhanda senast 3 september 2010. Anmälan är bindande. Plats kan överlåtas.

Antalet platser är begränsat varför vi förbehåller oss rätten att göra ett urval om antalet anmälda överstiger antalet platser i konferenslokalen.

Bekräftelse:

Bekräftelse skickas till anmäld deltagare cirka en vecka efter anmälningsstidens utgång.

Avanmälan:

Vid avanmälan efter anmälningsstidens utgång, och ersättare ej deltar, debiteras 500:- exkl. moms

Information:

Information om konferensens innehåll lämnas av Ann Tjernberg, tel. 021-39 79 61, Tuula Björkenor, tel. 021-39 79 43, Eva Söderling, tel. 021-17 30 30. Övrig praktisk information lämnas av Lena Sahlman tel. 021 39 79 42. 28/6-2/8 nås vi inte p.g.a. semestrar, men anmälningar kan fortlöpande skickas in.

Västmanlands Kommuner och Landsting förbehåller sig rätten att ställa in konferensen vid för få deltagare.

Övrigt:

Under "Övriga upplysningar" på anmälningsformuläret anges särskilda önskemål vad gäller exempelvis kost.

Välkommen!

*Eva Söderling, Kompetensutvecklare
Landstinget Västmanland*

*Ann Tjernberg, Utvecklare
Västmanlands Kommuner och Landsting*

*Tuula Björkenor, Utvecklare
Västmanlands Kommuner och Landsting*

Program tisdag 5 oktober 2010

- 09.30-10.00 Samling med kaffe/the och smörgås
- 10.00-10.50 **Vad händer i hjärnan när man åldras och hur påverkar åldrandet de psykiska funktionerna?**
•Vad är egentligen problemet när en äldre drabbas av psykisk sjukdom?
•Så påverkar sjukdomen hjärnan, minnet och koncentrationen.
•När är det normalt åldrande och när lutar det åt psykisk sjukdom?
•Vilka orsaksmekanismer finns det i det äldrepsykiatriska sjukdomsspektret?
Föreläsare: Malgorzata Szmidt, överläkare, Äldrepsykiatriska avdelningen, Akademiska sjukhuset, Uppsala
- 10.50-11.00 **Bensträckare.**
- 11.00-12.00 **Psykisk ohälsa hos äldre - betydelsen av att ställa diagnos utifrån både kropp och själ.**
•Samsjuklighet
•Hur påverkar psykisk sjukdom kroppslig sjukdom?
- 12.00-13.00 **Lunch**
- 13.00-13.50 **Psykisk ohälsa hos äldre forts.**
•Förvirringstillstånd - en kroppslig sjukdom med psykiska symtom?
•Effektiva behandlingsstrategier för äldre med psykisk ohälsa.
Föreläsare: Ingvar Karlsson, docent och överläkare, verksam inom äldrepsykiatri vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
- 13.50-14.00 **Bensträckare**
- 14.00-15.00 **Förebyggande insatser - Fånga upp äldre med risk för depression tidigt.**
•Vårdpersonalens möjligheter att tidigt fånga upp äldre
•Vilken betydelse har konsultationen/samtalet och användandet av screening?
•Vilka krav och kompetens ställs på primärvården och allmänläkaren?
•Att upptäcka signaler.
Föreläsare: Ingvar Karlsson, docent och överläkare, verksam inom äldrepsykiatri vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
- 15.00-15.20 **Kaffepaus**
- 15.20-16.20 **Hur yttrar sig ångestsyndrom hos äldre - är det symtom eller sjukdom?**
•Att hjälpa och lindra äldres ångest - hur kan du hjälpa din patient att hantera sin ångest när det till exempel känner tryck över bröstet, är orolig och rädd?
•Hjälper mediciner och hur kan du lindra så att inte ångesten tar somatiska uttryck?
•Så ökas den äldres livsvalitet genom korrekt behandling av ångest.
•Lyssna till hur du på bästa sätt lindrar ångestrelaterade störningar.
Föreläsare: Ingvar Karlsson, docent och överläkare, verksam inom äldrepsykiatri vid Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborg
- 16.20 **Avslutning**